



祝リニューアル！
トラックが赤色から青色に！



寺田 明日香 選手

小倉 亮介 コーチ

①走り方教室

メイン講師に小倉亮介さん（2018年全日本インカレ4×100mリレー2位）を迎えるほか、門出康孝さん（横浜マラソン2019優勝者）、大谷尚文さん（400m：46秒65）ら豪華講師陣の指導を受けられます！

特別講師 寺田明日香 選手
（ジャパングリエイトグループ）

<主な記録・代表歴>

- ・女子100mハードル元日本記録保持者
（2021年当時＝12秒87）
- ・東京五輪日本代表
- ・2023年世界陸上競技選手権大会代表

②フィールドを利用した各種スポーツ体験

慶應義塾大学公認学生団体のアルティメットサークル「ホワイトホーンズ」によるフラインディスク教室や、フィンランド発祥のスポーツ、モルックの体験。



日吉陸上競技場 リニューアル記念 Enjoy Sports Day

2024年4月14日①

時間：10:00～15:00

会場：慶應日吉陸上競技場

スケジュール

<10:00～11:00>
②スポーツ体験

<13:00～14:00>
①走り方教室

<常時>
③体力測定
④競技場ツアー

当日は競走部員の案内のもと、陸上競技場に入ることができます！

③体力測定

自分にあったスポーツは何か、体力測定を試みよう！競走部のお兄さん、お姉さんもサポート！



<イベント詳細>

定員：150名

対象：塾生・教職員、地域の方々

費用：無料（事前申込の必要あり）

申込期間：

2024年3月25日（月）～4月5日（金）※先着順

雨天時の対応：小雨決行

アクセス：

慶應義塾大学日吉陸上競技場

（〒223-0061 横浜市港北区日吉4-1-1）

東急東横線・東急目黒線・東急新横浜線・
横浜市営地下鉄グリーンライン日吉駅より徒歩1分
※専用の駐車場はございません。
ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

子供から大人まで！

お申込は右のQRコードから

<注意事項>

- ①走り方教室及び③体力測定の定員は、各25名とさせていただきます。
- ②スポーツ体験は申込人数に応じて午後の部を行う可能性があります。

お問い合わせ

エンジョイ・スポーツ・デイ実行委員会

E-Mail

happ2024esd-group@keio.jp

主催：慶應義塾大学教養研究センター日吉行事企画委員会（HAPP）
共催：慶應義塾大学体育研究所／慶應義塾体育会競走部
協賛：セイコーグループ株式会社



SEIKO